

Ámbito: Cuidado en el paciente geriátrico	Guía de extraordinario
Profesor: Marisol Gómez Rivera	Fecha:
Alumno:	

INTRUCCIONES: Lee con atención y contesta lo que se pide.

1. Define geriatría:
2. Coloca la diferencia entre geriatría y gerontología:
3. ¿Cuál es el objetivo principal de la geriatría:
4. Coloca los siguientes conceptos: Depresión, Demencia, ansiedad y delirium.
5. Coloca 3 ejemplos de ejercicios aeróbicos:
6. ¿Qué es el alzhéimer?
7. Define motricidad fina:
8. ¿Qué son y para qué sirven los ejercicios de equilibrio?
9. ¿Qué son las respuestas neuro cognitivas?
10. Investiga las siguientes enfermedades: hipertensión, diabetes, artritis, osteoartritis e insuficiencia cardiaca.
11. ¿Cuáles son los trastornos mentales más comunes en el adulto mayor?
12. ¿Qué beneficios aporta la actividad física en esta etapa?
13. ¿Por qué las enfermedades en los adultos mayores suelen presentarse de forma diferente?
14. Menciona tres precauciones al recomendar ejercicio a un paciente geriátrico.