



Subsecretaría de Educación Media Superior
Dirección General de Bachillerato
Escuela Preparatoria Federal por Cooperación
"QUETZALCOATL"
CLAVE: EMS-2/123 CCT. 17SBC2123R

GUIA DE EXAMEN EXTRAORDINARIO DE ORIENTACION EDUCATIVA VI

INSTRUCCIONES: SUBRAYA LA OPCIÓN QUE CORRESPONDA.

1. El autoconocimiento en la construcción de una carrera permite:

- a) Ganar dinero rápidamente
- b) Elegir un camino alineado con habilidades y valores
- c) Evitar estudiar
- d) Copiar la carrera de otras personas

2. Una meta profesional bien planteada debe ser:

- a) General y amplia
- b) Imposible de lograr
- c) Específica y medible
- d) Igual a la de tus amigos

3. El networking sirve principalmente para:

- a) Perder el tiempo
- b) Crear relaciones profesionales que generen oportunidades
- c) Evitar entrevistas
- d) Competir con otros

4. Las habilidades blandas incluyen:

- a) Programación avanzada
- b) Manejo de maquinaria
- c) Comunicación y trabajo en equipo



Subsecretaría de Educación Media Superior
Dirección General de Bachillerato
Escuela Preparatoria Federal por Cooperación
"QUETZALCOATL"
CLAVE: EMS-2/123 CCT. 17SBC2123R

d) Uso de software especializado

5. La resiliencia en la carrera profesional significa:

- a) Rendirse ante el primer fracaso
- b) Cambiar de meta cada semana
- c) Superar dificultades y aprender de ellas
- d) Evitar responsabilidades

II. EN LA LINEA DE LA IZQUIERDA ESCRIBE LA LETRA V SI ES VERDADERO Y LA F SI ES FALSO SEGÚN CORRESPONDA.

- 1. ____ Las metas a largo plazo no necesitan planificación.
- 2. ____ La formación continua ayuda a mantenerse competitivo.
- 3. ____ La carrera profesional es un proceso dinámico y cambiante.
- 4. ____ Solo las habilidades técnicas son importantes.
- 5. ____ La reflexión personal ayuda a mejorar decisiones futuras.

III. PREGUNTAS DE DESARROLLO CORTO, RESPONDE DE MANERA CLARA Y CONCRETA.



Subsecretaría de Educación Media Superior
Dirección General de Bachillerato
Escuela Preparatoria Federal por Cooperación
"QUETZALCOATL"
CLAVE: EMS-2/123 CCT. 17SBC2123R

____/ 5 A.C.

1. Escribe las tres características del autoconocimiento y la evaluación inicial.
2. ¿Cuáles son las dos habilidades que se necesitan para elegir una carrera?
3. ¿Dentro del desarrollo de habilidades técnicas y blandas cuales son las dos características de las habilidades técnicas?
4. Menciona las tres habilidades blandas.
5. Describe a qué se refiere el Networking y construcción de relaciones profesionales.
6. Explica qué es un plan de acción profesional.
7. ¿Para que haya un equilibrio entre la vida profesional y personal que acciones se necesitan?
8. Desarrolla las metas SMART.
9. A qué se refieren con las experiencias tempranas.
10. Escribe que son las habilidades técnicas.

I. Escribe sobre la línea los beneficios de terminar el bachillerato

- 1.- _____ Mayor participación social y mayor conciencia de derechos y responsabilidades.
- 2.- _____ Acceso a universidad o formación técnica y mayor preparación para la vida profesional.
- 3.- _____ Desarrollo de la disciplina y metas, posibilidades de mayores ingresos.
- 4.- _____ Mayores oportunidades de empleo y posibilidad de mayor ingreso.

II. Contesta los conceptos a lo que se refiere cada una de las descripciones relacionadas a los obstáculos más comunes en una carrera universitaria.

- 1.- Carecer de internet o computadora en casa, especialmente en modalidades en línea.
- 2.- La necesidad de trabajar para mantenerse o atender responsabilidades familiares impide dedicar el tiempo necesario provocando rezago.
- 3.- Sentirse perdido, el estrés, la ansiedad, la presión social, el desarraigo y la desmotivación por falta de comprensión.
- 4.- La dificultad para equilibrar el estudio con la vida personal y laboral, incluyendo la acumulación de trabajo y exámenes.



Subsecretaría de Educación Media Superior
Dirección General de Bachillerato
Escuela Preparatoria Federal por Cooperación
"QUETZALCOATL"
CLAVE: EMS-2/123 CCT. 17SBC2123R

5.- Problemas financieros que limitan la compra de materiales o el pago de la colegiatura y transporte.

6.- Medirse con el éxito o ritmo de los demás genera frustración innecesaria y daña la autopercepción.

7.- En el caso de estudiantes foráneos, la falta de una red de apoyo y la dificultad para adaptarse al nuevo entorno son barreras significativas.

8.- Escribe sobre la línea las partes del perfil T: que es la combinación de la diversificación y de la especialidad.

