



<b>Asignatura: Orientación Educativa IV</b>		<b>Guía para extraordinario</b>
<b>Orientador: Florencio Noriega Vilchis</b>		Fecha:
<b>Alumno:</b>	<b>Grupo:</b>	<b>Aciertos:</b>

**“La disciplina tarde o temprano vencerá a la inteligencia” (Yokoi Kenji)**

**INSTRUCCIONES:** revisión de guía, previa cita; contesta cada una de las preguntas. **Apóyate en tus apuntes. Al final te comparto datos bibliográficos para qué investigues. Daré puntaje a quien entregue su guía contestada con anticipación (días Antes del examen). Contesta con tinta azul y letra clara.**

1-Desarrolla el siguiente cuadro comparativo. Escribe cuando menos 3 factores de cada uno.

Principales factores de la juventud.

Factores biológicos	Factores psicológicos	Factores sexuales	Factores sociales

2- Menciona 3 peligros de ser joven y 3 estrategias de protección


3- Menciona 3 responsabilidades de adolescente.


4- Menciona 3 causas de la deserción escolar en nivel medio superior.


5- Explica en 6 renglones lo que es la juventud plena.

6- Menciona 2 características de la adolescencia tardía.

R=

7- Explica 2 pilares de la educación

R=

8- Menciona 2 motivos por los cuales estudias

R=

9- Menciona 2 actividades poco productivas

R=

10- ¿Cuáles son tus 2 responsabilidades si te embarazas (mujer) o embarazas (hombre):

## **II-Subraya la respuesta correcta a cada pregunta o afirmación**

1- Subraya la consecuencia segura de tener un título profesional:

H) Tener prestigio      I) Tener empleo      J) Tener éxito      K) Poder viajar      L) Ninguna

2-Al tener un título profesional puedo:

H) Lograr el éxito      I) Ganar mucho dinero      J) Tener más poder      L) Tener un mejor sueldo

3- Son procesos psicológicos superiores que tienen que ver con los hábitos de estudio: (3)

H) Un lugar tranquilo, limpio      I) Materiales suficientes y mucha atención  
J) Memoria, análisis, síntesis, atención      K) Imaginación, inteligencia, equipo de cómputo.

4-Trastorno alimenticio que consiste en perder el apetito.

A) Hipersensibilidad      B) Bulimia      C) Gula      D) Anorexia

5-Trastorno alimenticio que requiere atención médica o psicológica para ser corregido:

A) Hipersensibilidad      B) Bulimia      C) Comer a la hora      D) Separar la comida

**III- relaciona las definiciones con los conceptos, colocando la letra al número que  
Corresponda, donde está el asterisco.**

\*

M	Si un hombre es cariñoso, amable, tierno y sensible, es gay”:		1	LA CULTURA
N	Se refiere a sexo como género.		2	PENE-VAGINA
Ñ	Las mujeres y los hombres debemos ser iguales ante las leyes, a esto se le llama		3	HETEROSEXUAL
O	Son conocimientos, ideas, tradiciones, costumbres que identifican a un pueblo, a una época, su origen tiene que ver con el campo:		4	EL ENAMORAMIENTO, LAS CARICIAS, LA TERNURA, EL EROTISMO, NOVIAZGO, LA HIGIENE GENITAL, LOS ABRAZOS, EL ACTO SEXUAL.
P	Es la característica de la genitalidad		5	LOS TABUES
Q	Son características de la sexualidad.		6	HOMBRE, MUJER
R	Persona que tiene preferencia sexual por el sexo opuesto:		7	IGUALDAD DE GÉNERO.
S	Prohibición de hacer o decir algo determinado, impuesta por ciertos respetos y prejuicios:		8	MITO Y ESTEREOTIPO SEXUAL.

Parte IV. Contesta las siguientes preguntas; 2 renglones por respuesta.

- 1- ¿Qué es la responsabilidad sexual?
- 2- ¿Cuál es la diferencia entre enamoramiento y amor?
- 3- Menciona 3 impactos negativos de la internet y/o redes sociales en nuestra sexualidad.

Bibliografía

Anorexia y bulimia

**Causas de la anorexia en adolescentes** La anorexia tiene un origen multifactorial. La presión sociocultural ejercida a través de los medios de comunicación, la familia, los compañeros de la escuela o del trabajo.

- Entre las **causas** más comunes **de la anorexia** se encuentran:
  - Problemas de peso genéticos.
  - Muerte o enfermedad de un ser querido.
  - Divorcio de los padres.
  - Fracazos escolares.
  - Accidentes o sucesos traumáticos.

## Síntomas de la anorexia en adolescentes

Entre los síntomas a los que debes poner atención para saber si tu hijo podría tener anorexia están los siguientes:

**Rechazo a mantener el peso corporal** por encima del mínimo adecuado para su edad y talla.

Miedo al aumento de peso e incluso **preocupación excesiva por la composición calórica de los alimentos**, aun cuando su peso esté por debajo de lo recomendable.

Percepción distorsionada del cuerpo, de su peso y sus proporciones, acompañada de una **obsesión por la imagen**, la báscula, los estudios y el deporte.

En el caso de las **mujeres**, puede haber consecuencias como la ausencia de tres ciclos menstruales consecutivos (amenorrea), estreñimiento, dolor abdominal o vómitos.

## Sexualidad:

[http://www.psicologia-online.com/ebooks/general/conducta\\_sexual.htm](http://www.psicologia-online.com/ebooks/general/conducta_sexual.htm)

[http://www.psicoterapeutas.com/paginaspersonales/Teresa/sexualidad\\_adolescencia.html](http://www.psicoterapeutas.com/paginaspersonales/Teresa/sexualidad_adolescencia.html)

## homosexualidad

<http://www.apa.org/centrodeapoyo/sexual.aspx>

<http://psicologia.uahurtado.cl/2012/05/psicologia-y-homosexualidad/>

## masturbación

<https://psicologiaymente.net/sexologia/beneficios-fisicos-psicologicos-masturbacion>

<https://mariavillegas.es/2015/02/23/la-masturbacion-compulsiva/>

## pornografía

<http://psicosaludtenerife.com/2016/10/24/efectos-de-la-pornografia-en-las-relaciones/>

<https://psicologiaymente.net/psicologia/personas-narcisistas-ven-mas-pornografia>

## embarazo

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/es/>

[http://clasev.net/v2/pluginfile.php/37834/mod\\_resource/content/1/5\\_EMBARAZO%20ADOLESCENTE.pdf](http://clasev.net/v2/pluginfile.php/37834/mod_resource/content/1/5_EMBARAZO%20ADOLESCENTE.pdf)

## internet

[https://books.google.com.mx/books?hl=es&lr=&id=sH77gy74i\\_AC&oi=fnd&pg=PA7&dq=peligros+del+internet&ots=UrqVshffQk&sig=u9\\_pj-UsvVj25TTYqYlnwtl4KSU#v=onepage&q=peligros%20del%20internet&f=false](https://books.google.com.mx/books?hl=es&lr=&id=sH77gy74i_AC&oi=fnd&pg=PA7&dq=peligros+del+internet&ots=UrqVshffQk&sig=u9_pj-UsvVj25TTYqYlnwtl4KSU#v=onepage&q=peligros%20del%20internet&f=false)

<http://www.protecciononline.com/%C2%BFcuales-son-los-principales-peligros-en-internet/>

[https://www.clarin.com/entremujeres/tech/Internet-riesgos-afectan-jovenes\\_0\\_BkhZ5KFvXg.html](https://www.clarin.com/entremujeres/tech/Internet-riesgos-afectan-jovenes_0_BkhZ5KFvXg.html)

## violencia

<https://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Violencia-y-Salud-Mental-OMS.pdf>

<https://www.anamib.com/anamib-en-la-prensa/como-detectar-la-violencia-psicologica/>