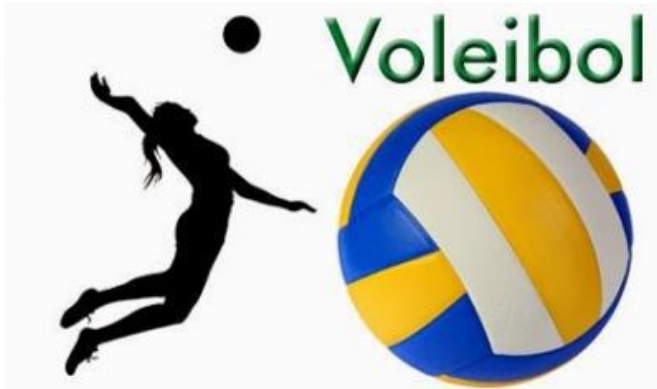


## GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA III



**Titular de la materia: L.E.F MARIO MARTINEZ OLVERA.**

**Busca las definiciones de los siguientes temas:**

Definiciones de lesiones deportivas: Esguince, luxación, fractura, desgarre, contusión, quemadura y cortadura.

Que es el voleibol

Evolución e Historia del voleibol (año de su creación y su inventor).

Fundamentos técnicos del voleibol (Saque, fildeo o golpe bajo, voleo, remate y bloqueo)

Reglamento del voleibol (medidas de cancha, peso balón altura de red y arbitraje).

Páginas de consulta.

**[www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/GuiaSalud/Salud/.../Lesiones-Deportivas.asp...](http://www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/GuiaSalud/Salud/.../Lesiones-Deportivas.asp...)**

**<http://www.fivb.org/EN/Refereeing-Rules/documents/Reglas%20de%20Juego%202015-1016%20-%20Espa%C3%B1ol%20FINAL.pdf>**

**DUDAS 777 182 21 42**