

GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA V ENERO 2022



Titular de la materia: L.E.F MARIO MARTINEZ OLVERA.

Busca las definiciones de los siguientes temas:

Definiciones de: fuerza, fuerza máxima o explosiva, fuerza de resistencia, Flexibilidad estática, Flexibilidad dinámica, Velocidad, Velocidad de reacción, Velocidad de reacción simple, Velocidad de reacción compleja, Flexibilidad, flexibilidad estática y flexibilidad dinámica.

Fundamentos técnicos del fútbol. (pase, recepción, tiro conducción, remate, portero)

Historia y evolución del fútbol. (en base a los mundiales comenzando por el año de 1930 a la fecha).

Modalidades del fútbol. (fútbol sala, rápido de playa y siete).
Reglamento de fútbol y arbitraje (abanderados marcaje).

Páginas de consulta.

<https://mundoentrenamiento.com> › Entrenamiento

<http://grassroots.fifa.com/es/para-entrenadores-educadores-de-futbol/elementos-tecnicos-para-la-formacion-en-futbol-base/los-fundamentos-tecnicos/los-fundamentos-tecnicos.html>

DUDAS 777 182 21 42.