

**GRUPOS: 601, 602, 603 A, 603 B Y 604**  
**ORIENTACION EDUCATIVA VI**

**PROYECTO DE VIDA**

**Los 4 Componentes esenciales de los proyectos de vida son:**

- ⊙ **Factores sociales y psicológicos contextuales seleccionados de la esfera profesional e individual.**
- ⊙ **b) Sentido de vida (orientaciones valorativas e ideales vitales).**
- ⊙ **c) Planes vitales personales (profesionales y en otras esferas).**
- ⊙ **d) recursos de la personalidad**

**Las Dimensiones de análisis del proyecto de vida.**

- ⊙ **Direcciones de desarrollo (desarrollo-estancamiento).**
- ⊙ **Grado de realizado (realizador-potencial).**
- ⊙ **Nivel de realismo(realista-irrealista).**
- ⊙ **Grado de integración general(integrado-desajustado).**
- ⊙ **Grado de autonomía y autoexpresión personal (autónomo-heterónomo).**

**los Planes vitales de desarrollo profesional (proyectos de vida en el nivel macro-social o planes vitales profesionales en el contexto de la relación con la profesión).**

**3. planes vitales de desarrollo profesional**

- ⊙ **Objetivos vitales profesionales.**
- ⊙ **Aspiraciones y metas profesionales.**
- ⊙ **Aspiraciones de superación profesional.**
- ⊙ **Perspectiva temporal.**

**2. valoración del trabajo y ocupación.**

- ⊙ **Inclinaciones profesionales.**
- ⊙ **Valoración del prestigio de la profesión.**

**1. historia profesional**

- **Situación socio-profesional:**
- **Correspondencia entre nivel profesional.**
- **Calificación del puesto de trabajo.**

## TOMA DE DECISIONES

Planteamientos (preocupaciones) frecuentes respecto a las decisiones.

- ✘ Dudas respecto de continuar o iniciar estudios sistemáticos.
- ✘ Ambivalencia respecto de optar por una o varias alternativas posibles.
- ✘ Incongruencia conceptual relacionada con las aspiraciones que se perciben como antagonistas.
- ✘ Inseguridad respecto de la probabilidad de poder superar obstáculos, percibidos como barreras que dificultan el logro de metas deseadas.
- ✘ Ausencia total de metas o proyectos en un determinado momento del proceso vital.

Para una toma de decisiones es necesario que el sujeto tome en cuenta:

- ✘ Sus aptitudes.
- ✘ Sus intereses.
- ✘ Competencias intelectuales.
- ✘ Identificación sexual.
- ✘ Su tipo de personalidad.
- ✘ Sus hábitos de estudio.
- ✘ Su autoconcepto.
- ✘ Las expectativas de las personas de su entorno con significación.
- ✘ Su percepción de la dinámica familiar.
- ✘ Su estructura familiar.
- ✘ Sus prejuicios y estereotipos.
- ✘ Sus actitudes.
- ✘ Tipo de atribuciones causales que formula frente a experiencias personales de éxito y fracaso.

Influencias del factor sociocultural

- ✘ Mitos y creencias del entorno cultural inmediato.
- ✘ Acceso a las oportunidades del sistema educativo formal.

- ✘ Fuentes de trabajo.
- ✘ Grado de asimilación de los valores de la cultura dominante.
- ✘ Nivel de posición en la estructura social.

TIPOS DE MEXICANOS:

| <b>MEXICANO REBELDE<br/>ACTIVAMENTE<br/>AUTOAFIRMATIVO</b>   | <b>MEXICANO CON<br/>CONTROL INTERNO<br/>ACTIVO</b>   | <b>MEXICANO PASIVO<br/>“OBEDIENTE<br/>AFILIATIVO”</b>   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>o Impulsivo e impetuoso.</li> <li>o Poco cauteloso.</li> <li>o Actúa sin pensar.</li> <li>o Impaciente y audaz.</li> <li>o No les importa su reputación.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>o Estudiosos y capaces.</li> <li>o Son mas afectuosos.</li> <li>o Niños buenos inteligentes y cumplidos.</li> <li>o Son responsables.</li> <li>o Madres satisfechas con el desarrollo intelectual.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>o Son mas disciplinados y metódicos.</li> <li>o Planean sus actividades.</li> <li>o Para ellos el tiempo pasa muy lentamente.</li> <li>o Son menos impulsivos</li> <li>o Son muy limpios en sus cosas personales.</li> </ul> |

**RESPONDE CORRECTAMENTE LOS CUESTIONAMIENTOS QUE SE TE PIDEN:**

**1.- Menciona 4 Componentes esenciales de los proyectos de vida.**

- a)
- b)
- c)
- d)

**2.- Menciona mínimo 3 de las dimensiones de análisis del proyecto de vida.**

- e)
- f)
- g)

**3.- Explica los Planes vitales de desarrollo profesional (proyectos de vida en el nivel macro-social o planes vitales profesionales en el contexto de la relación con la profesión).**

- a) planes vitales de desarrollo profesional
- b) valoración del trabajo y ocupación.
- c) historia profesional

**RESPONDE LO QUE SE TE PIDE:**

¿Cuáles son los Planteamientos (preocupaciones) frecuentes respecto a las decisiones?

¿Qué es lo necesario que el sujeto tome en cuenta en una toma de decisiones?

¿Que Influencias del factor sociocultural impactan en el individuo en su toma de decisiones?

¿Qué tipo de mexicano te consideras en el contexto en que te desenvuelves?

A tu consideración ¿consideras que la toma de decisiones esta muy influenciado por el tipo de mexicano que eres?

en el proyecto de vida que tienes ¿eres libremente de llevarlo a cabo o esta en base a la historia de tus padres?